

Eksklusiewe Netbalkursus slegs vir *Afrigters!*

KWALITEIT • INTERAKTIEF • MOEITE-WERD-TYD



sportisimo

Na die oorweldigende sukses van 2018 en op aanvraag bied Sportisimo weer met trots aan:

ALL ABOUT COACHING 2019.

Hierdie eksklusiewe afrigterskursus is n ideale geleentheid om te beplan en voor te berei vir jou 2020 Netbalseisoen. Dis 'n naweek vir refleksie, beplanning en lekker kuier.

Dr. Elsje Jordaan (S.A O/21 en NW Flames hoofafrigter) deel haar kennis wat sy oor die afgelope 10 jaar op internasionale en nasionale vlak opgedoen het.

Die kursus is so ontwerp en gewaarborg dat jy praktiese, werkbare oplossings sal ontvang, direk en interaktief kan deelneem. **Enige** afrigter sal by die kursus kan baatvind.

Moenie hierdie eksklusiewe aanbod misloop nie. Daar is beperkte plekke beskikbaar. Kom vir jou! Kom leer, groei en deel sonder die druk en kompetisie wat so eie aan sport is.

Kursusprogram

INTIEME KONTAK MET AFRIGTERS
IN 'N WARM HARTLIKE BOSVELD ATMOSFEER.

All About Coaching Program sluit in...

- "Back-2-Basics"
- The Big 4...
- Defence is Key
- Game Sense
 - Conditioning is Essential
 - Game day
- Who takes care of the coach?

Koste en Datum

Sportisimo ALL-ABOUT-COACHING Kursus

1-3 November 2019

Begin Vrydag 14:00 & eindig Sondag 11:30.
Koste sluit in: akkommodasie, etes, beddegoed, kursusmateriaal, e.a.

R 1 590.00 per persoon.

Deposito R 500.00 per afrigter.

Kursusligging...

SPORTISIMO-kursusse word aangebied by Zwartkloof Privaat Wildsreservaat. Zwartkloof is 13km buite Bela-Bela (Warmbad) op die R516 geleë.

Voltooi die inskrywingsvorm, stuur terug na info@sportisimo.co.za of faks na 086 514 7744.

Besoek ons by www.sportisimo.co.za of kontak Elsje @ 082 255 0791.