

*Ekklusiewe Netbalkursusse met werkbare oplossings vir afrigters!*

KWALITEIT • INTEGRITEIT • MOEITE-WERD-TYD

Elsjé se in-diepte-kennis en jare se afrigtings-ervaring, verseker dat die kursusse nie net die *hoe* van afrigting aanspreek nie, maar ook die *wat*.

Haar internasionale ervaring verseker dat afrigters blootgestel word aan wetenskaplike en moderne afrigtings-tegnieke.

Sportisimo se afrigting is persoonlik en intensief. Die kursusse bied 'n goeie balans tussen afrigting, wedstryde, hulp met spankeuses, spanbou, kop-en-hart-sessies, asook genoeg tyd vir lekker kuier, vriendskappe bou en besondere herinneringe! Dit is dié IDEALE manier om jou 2020-seisoen suksesvol mee af te 'gooi'!



## Kursus-Opsies

### *Naweek-Kursusse...*

Afrigting, wedstryde, spankeuses, spanbou, hart-en kopsessies, word aangebied by Zwartkloof Privaat Wildsreservaat óf by jou skool.

### *Vakansie-Kursusse...*

Afrigting, wedstryde, spankeuses, spanbou, hart-en kopsessies word aangebied by Zwartkloof Privaat Wildsreservaat.

### *Midweek-Kursusse...*

Ekklusiewe mid-week afrigting aangebied by jou skool. Die kursus word gewoonlik aangebied oor twee middae wat 6-ure se afrigting insluit.

### *Kursusligging...*

SPORTISIMO-kursusse word aangebied by Zwartkloof Privaat Wildsreservaat. Zwartkloof is 13km buite Bela-Bela (Warmbad) op die R516 geleë.

Besoek ons by [www.sportisimo.co.za](http://www.sportisimo.co.za) vir meer inligting, foto's en 'n oorsig oor die fasiliteite!

## Kursus-Inligting

INTIEME KONTAK MET AFRIGTERS, SPELERS IN 'N WARM HARTLIKE BOSVELD ATMOSFEER.

### *Sportisimo kursusse sluit in...*

- Semi-luukse akkommodasie, lugverkoeling in kamers.
- Beddegoed en handdoeke word aan afrigters verskaf.
- Legendariese etes.
- Ekklusiewe, professionele en intensiewe afrigting word gewaarborg.
- Wedstryde om spanne te help kies en die toepassing van nuwe tegnieke en strategieë in te oefen.
- Spesifieke Afrigtersessies.
- Binnenshuise oefengeriewe in die geval van reën.
- Fisieke en mentale spanbou-sessies.



**“Ons is baie trots op ons eksklusiewe, kwaliteit, moeite-werdtid, persoonlike aandag en beste waarde vir geld, kursusse.”**

- Dr. Elsje Jordaan



## Aanbieder...

Sportisimo Netbalkursusse word aangebied deur Dr. Elsje Jordaan, huidige S.A O/21 en NW Flames Hoof-afrigter. Elsje het meer as 10 jaar se internasionale afrigtingservaring. Sportisimo-kursusse word al vir die afgelope 17 deur Elsje aangebied waartydens sy haar kundigheid, ervaring en passie met afrigters en spelers deel.

## Koste en Datums

### Sportisimo **NETBAL NAWEEK**-Kursusse (ZNN)

R 1 430.00 per speler (3-dae, 2-nagte)

- |   |   |
|---|---|
| <b>ZNN 1 :</b> 7 - 9 Februarie (Slegs O/9's)  | <b>ZNN 5 :</b> 6 - 8 Maart (Hoërskole)    |
| <b>ZNN 2 :</b> 14 - 16 Februarie (Eksklusief) | <b>ZNN 6 :</b> 13 - 15 Maart (Laerskole)  |
| <b>ZNN 3 :</b> 21 - 23 Februarie (Laerskole)  | <b>ZNN 7 :</b> 3 - 5 April (Eksklusief)   |
| <b>ZNN 4 :</b> 28 - 1 Maart (Laerskole)       | <b>ZNN 8 :</b> 17 - 19 April (Eksklusief) |

\* 'n Eksklusiewe kursus behels dat jou skool alleen die kursus kan bywoon.  
Kontak ons vir meer inligting.

### Sportisimo **NETBAL VAKANSIE**-Kursusse (ZNV)

R 1 430.00 per speler vir 3-dae, 2-nagte of R 1 960.00 per speler vir 4-dae, 3-nagte

- |  |  |
|--|--|
| <b>ZNV 1 :</b> 20 - 22 Maart (Laerskole) | <b>ZNV 3 :</b> 27 - 30 Maart (Hoërskole) |
| <b>ZNV 2 :</b> 24 - 27 Maart (Hoërskole) | <b>ZNV 4 :</b> 1 - 3 Mei (Hoërskole)     |

### Sportisimo **NETBAL MIDWEEK**-Kursusse (MW)

R 370.00 per speler (2-Middae/6-ure)

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>MW 1 :</b> 4 - 5 Februarie   | <b>MW 4 :</b> 25 - 26 Februarie |
| <b>MW 2 :</b> 11 - 12 Februarie | <b>MW 5 :</b> 3 - 4 Maart       |
| <b>MW 3 :</b> 18 - 19 Februarie | <b>MW 6 :</b> 10 - 11 Maart     |

## Terme en Voorwaardes

Begin Dag **1**@ 14:00 en Eindig Dag **3/4** @ 11:30

1 x Afrigter GRATIS vir elke 14 spelers wat die kursus bywoon.  
Maksimum van 2 x Afrigters per span.

Geen busbestuurders ongelukkig.  
Kontak ons vir 'n alternatiewe verblyfopsies.

**Voltooi die inskrywingsvorm en stuur terug na [info@sportisimo.co.za](mailto:info@sportisimo.co.za) of Faks na 086 514 7744.**

**Besoek ons by [www.sportisimo.co.za](http://www.sportisimo.co.za) of kontak Elsje @ 082 255 0791.**